

*Die größten Wunder  
gehen in der größten  
Stille vor sich.*

*Wilhelm Raabe*



Fotos: © Arnd Hertel

## Termine 2018

Besuchen Sie meine vegetarischen Kochkurse und erleben Sie Genuss.

- 03.01. & 04.01. Wintercreme & Badeessenzen
- 10.11. & 11.01. Öl-Eiweiß-Kost nach Dr. J. Budwig
- 24.01. & 25.01. Suppen & Eintöpfe
- 07.02. & 08.02. Würzige Weine für gute Nerven & Verdauung
- 21.02. & 22.02. Köstliches aus Fernost
- 07.03. & 08.03. Fit in den Frühling
- 21.03. & 22.03. 10 Tipps aus der Gemüseapotheke
- 28.03. & 29.03. Kochen nach Blutgruppen
- 18.04. & 19.04. Afrikanische Küche
- 25.04. & 26.04. Insektenschutz für Mensch & Tier
- 02.05. & 03.05. Faszination Alpenküche
- 16.05. & 17.05. Vegan genießen
- 06.06. & 07.06. Gutgeschützt durch den Sommer
- 13.06. & 14.06. Aromaküche des Sommers
- 27.06. & 28.06. Italienische Küche
- 11.07. & 12.07. Reiseapotheke
- 05.09. & 06.09. Mediterran genießen
- 19.09. & 20.09. Seifenherstellung
- 17.10. & 18.10. Hildegard von Bingen
- 14.11. & 15.11. Raffinierte Kürbisrezepte
- 28.11. & 29.11. Duftende Geschenke
- 07.12. & 08.12. Weihnachtsmenü

Max. Personenanzahl: 10

Preis pro Person: 35€

**mittwochs** um 11:30 Uhr

**donnerstags** um 18:00 Uhr

Bitte melden Sie sich zuvor  
telefonisch unter

**0375 78 44 68** an!



Blau gekennzeichnete Kurse sind eine Besonderheit und keine Kochkurse.